

2009 年云南玉溪抚仙湖国际公路自行车节信息

◆ 比赛分组:

➤ 175.5 公里组

比赛起点: 聂耳文化广场-----比赛终点: 聂耳文化广场

出发时间: 9:00

关门时间: 19:00

➤ 78.8 公里组

比赛起点: 聂耳文化广场-----比赛终点: 圣水湖畔悦椿度假大酒店门口

出发时间: 9:00

关门时间: 14:00

◆ 比赛名次:

175.5 公里组名次如下:

175.5 公里组	男子	女子
第一名	6000+奖牌+奖杯+奖品+花环+黄色领骑衫	4000+奖牌+奖杯+奖品+花环+黄色领骑衫
第二名	4000+奖牌+奖杯+奖品+花环	3000+奖牌+奖杯+奖品+花环
第三名	3000+奖牌+奖杯+奖品+花环	2000+奖牌+奖杯+奖品+花环
第四名	2000+奖牌+奖杯+奖品+花环	1000+奖牌+奖杯+奖品+花环
第五名	1000+奖牌+奖杯+奖品+花环	800+奖牌+奖杯+奖品+花环
第六名	800+奖牌+奖杯+奖品+花环	600+奖牌+奖杯+奖品+花环
第七名	500+奖牌+奖杯+奖品+花环	500+奖牌+奖杯+奖品+花环
第八名	400+奖牌+奖杯+奖品+花环	300+奖牌+奖杯+奖品+花环
第九名	300+奖牌+奖杯+奖品+花环	200+奖牌+奖杯+奖品+花环
第十名	200+奖牌+奖杯+奖品+花环	100+奖牌+奖杯+奖品+花环

78.8 公里组名次如下:

78.8 公里组	男子	女子
第一名	奖牌+奖杯+奖品+黄色领骑衫	奖牌+奖杯+奖品+黄色领骑衫
第二名	奖牌+奖杯+奖品	奖牌+奖杯+奖品
第三名	奖牌+奖杯+奖品	奖牌+奖杯+奖品
第四名	奖牌+奖杯+奖品	奖牌+奖杯+奖品
第五名	奖牌+奖杯+奖品	奖牌+奖杯+奖品
第六名	奖牌+奖杯+奖品	奖牌+奖杯+奖品
第七名	奖牌+奖杯+奖品	奖牌+奖杯+奖品
第八名	奖牌+奖杯+奖品	奖牌+奖杯+奖品
第九名	奖牌+奖杯+奖品	奖牌+奖杯+奖品
第十名	奖牌+奖杯+奖品	奖牌+奖杯+奖品

◆ **比赛报名费（户籍所在云南省外的中外参赛选手）：**

报名截止日期：2009年8月30日

➤ **175.5公里组报名费**

个人参赛报名费：人民币 300 元

团体参赛报名费（8人以上，含8人）：人民币 260 元

包括物品：赛事保险，赛事 T-Shirt，车手号码布，自行车号码，环抚仙湖全程纪念奖牌，赛事纪念证书，饮水站补给，政府晚宴，赛事服务管理

➤ **78.8公里组报名费**

个人参赛报名费：人民币 260 元

团体参赛报名费（8人以上，含8人）：人民币 200 元

包括物品：赛事保险，赛事 T-Shirt，车手号码布，自行车号码，赛事纪念证书，饮水站补给，政府晚宴，赛事服务管理

◆ **比赛报名费（户籍所在云南省内的中国参赛选手）：**

报名截止日期：2009年8月30日

➤ **175.5公里组报名费**

个人，团体参赛报名费：人民币 150 元

包括物品：赛事保险，赛事 T-Shirt，车手号码布，自行车号码，环抚仙湖全程纪念奖牌，赛事纪念证书，饮水站补给，政府晚宴，赛事服务管理

➤ **78.8公里组报名费**

个人，团体参赛报名费：人民币 100 元

包括物品：赛事保险，赛事 T-Shirt，车手号码布，自行车号码，赛事纪念证书，饮水站补给，政府晚宴，赛事服务管理

◆ **比赛时间表：**

2009年9月3日-9月4日

➤ 报到注册领取号码和车牌：在赛事指定酒店大堂的竞赛信息台处

2009年9月4日

- 19:30 开幕式
- 19:00-21:00 文艺表演
- 聂耳文化广场烧烤 （自费）

2009年9月5日

- 开枪时间： 9: 00
- 颁奖时间： 18: 00
- 政府晚宴： 19: 00

2009年9月6日



Nordic Ways International AB 北京诺迪维管理顾问有限公司

➤ 自费旅游项目（参观红塔集团卷烟生产线）

资讯网站: www.nordicways.com

报名联系人:

旃泰溢 先生 邮箱: taiyi.zhan@nordicways.com

Ellinor 小姐 邮箱: ellinor.axner@nordicways.com

咨询电话: +86 10 5203 6968/78/88 传真: +86 10 5203 6998

公司地址: 北京市朝阳区建国路 89 号华贸中心 16 号楼 1212 室 邮编: 100025

2009 年云南玉溪抚仙湖国际公路自行车节酒店信息：

以下为离出发点较为便捷的酒店。所述房间价格均为参考价格，实际价格请自行联系，请自行联系订房，

1. 逸家快捷酒店信息：

房间价格：

标准间： 80 元

单间： 90 元

普通间： 70 元

备注： 酒店提供免费宽带网络， 酒店住宿不包括早餐。

地址： 云南省玉溪市红塔区凤凰路 73 号。

联系方式： 0877-2027899/2027199

2. 龙马大酒店信息：

房间价格：

标准间： 200 元

单间： 200 元

备注： 酒店提供免费宽带网络， 酒店住宿包含早餐。

地址： 云南省玉溪市红塔大道 48 号。

联系方式： 0877-2073333/2067102

网址： <http://www.yxlmjt.com>

3. 龙马快捷酒店信息：

房间价格：

标准间 M： 60 元 （中间位置， 没有窗户）

标准间 K： 80 元

单间： 80 元

备注： 酒店提供免费宽带网络， 酒店住宿不包含早餐。

地址： 云南省玉溪市珊瑚路 1 号楼。

联系方式： 0877-2060559

4. 非常阳光酒店信息：

房间价格：

标准间： 200-258 元

三人间： 230-368 元

备注： 酒店提供免费宽带网络， 酒店住宿包含早餐。

地址： 云南省澄江县禄充风景区输林路。



联系方式： 0877-6610855/6610866

Yuxi TRACK

玉溪赛道图 MAP

 Information 咨询处	 Bike service 车辆检修
 Parking 停车场	 Restaurant 餐饮
 First-aid 医疗救护	 Hotel 酒店
 Drinking Station 饮水站	

175.5km 总距离 175.5公里
Total climbing 1325m 爬坡距离 1325米

-  78.8Km 组/Group
-  175.5Km 组/Group

78.8Km Start 起点
175.5Km Start 起点
Finish 终点

聂耳文化广场
Nier Culture Square



23.8km

江川县
Jiangchuan County

星云湖
Xingyun Lake

野牛大山
Yeniu da Mt.

江城镇
Jiangcheng Town

44km

禄充自然风景区
Luchong Nature Resort

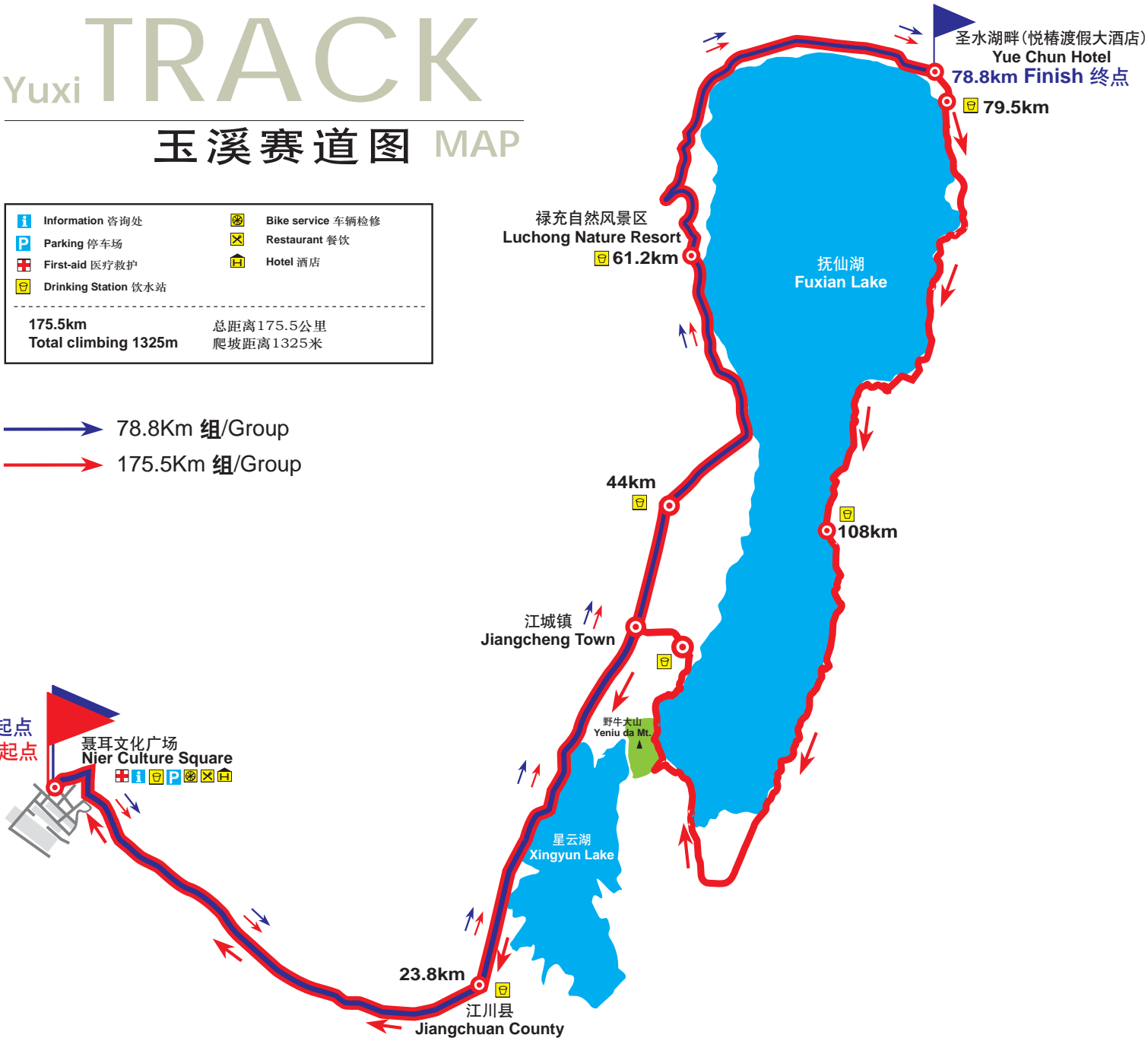
61.2km

抚仙湖
Fuxian Lake

108km

圣水湖畔(悦椿度假酒店)
Yue Chun Hotel
78.8km Finish 终点

79.5km



2009 年云南玉溪抚仙湖国际公路自行车节交通信息

● **昆明南窑汽车客运站——玉溪高快客运站 发车时间：**

7:40	8:00	8:40	9:20	10:00
10:40	11:20	12:00	12:40	13:20
14:00	14:40	15:20	16:00	16:40
17:00	17:20	18:00	18:40	19:00
19:40	20:00			

本时刻表仅供参考

乘车地点：昆明南窑客运站

到达站点：玉溪高快客运站

昆明南窑汽车客运站地址：北京路 25 号(南窑火车站旁)

车型：沃尔沃、奔驰等豪华大巴

● **玉溪高快客运站——昆明南窑汽车客运站 发车时间：**

7:40	8:20	9:00	9:40	10:20
10:40	11:30	12:10	12:40	13:00
13:30	14:00	14:20	14:40	15:00
15:30	16:10	16:40	17:30	18:00
18:40	19:30	20:00		

本时刻表仅供参考

乘车地点：玉溪高快客运站

到达站点：昆明南窑客运站

玉溪高快客运站的地址：云南省玉溪市红塔区明珠路

车型：沃尔沃、奔驰等豪华大巴

2009 年中国“瓦腾”云南玉溪抚仙湖国际公路自行车节比赛须知

1. 本次比赛分为两个组别（聂耳文化广场同时出发）：175.5 公里组，78.8 公里组。
2. 175.5 公里组终点为聂耳文化广场，78.8 公里组终点为圣水湖畔悦椿度假大酒店门口，不同组别终点处设有明显标志。
3. 参赛运动员必须身体健康(无高血压、心脏病、米尼尔氏综合症等不适宜长距离公路自行车运动的疾病者均可参赛)。
4. 参赛选手年龄如果小于 18 岁和大于 60 岁，必须出示书面的监护人的授权。
5. 比赛自愿参加，费用自理，安全责任自负。
6. 比赛不允许注册在案的现役职业自行车车手参加。
7. 个人自备参赛车辆、装备和护具，所有车辆不得有任何非人力传动、助动装置。
8. 比赛选手不限制骑公路车或者山地车，但参赛选手必须佩戴头盔。
9. 参赛选手必须在比赛之前在指定地点报道注册，领取号码布，车牌。
10. 所有没有通过报名手续，没有交纳报名费的选手没有资格参加比赛，不会得到组委会所提供的服务，若跟随参加，否则后果自负。
11. 参赛选手必须正确佩带号码布，正确放置车牌，且号码必须相一致。不能损坏或修改号码布，否则会导致取消比赛资格，2 张身子号码布得放在腰两侧。
12. 组委会将为正式报名的运动员购买保险，没有及时提供正确信息而导致不能购买保险的运动员如果在比赛中出现意外伤害，后果完全自负。
13. 购买保险的运动员若出现意外伤害事故请直接与保险公司联系，直接走正常的保险程序，组委会不出面先行垫付。
14. 参赛选手必须骑行于规定的比赛赛道上，如果在官方比赛赛道外骑行出现意外伤害后果自负。
15. 组委会将为完成整个赛事的运动员提供时间成绩。
16. 组委会在赛道上设有若干饮水站，请留意看赛道标志。饮水站提供水、运动饮料和能量补给。
17. 当地政府在比赛中设有开道领路车，运动员收容巴士，自行车收容卡车，救护车和媒体团车辆，上赛道的专用车辆都有组委会专用车证。
18. 组委会在比赛中为参赛选手设有自行车维修服务，自行车维修服务为参赛选手提供如换胎（收取车胎成本费用），补胎，打气，车辆微调等简单服务。
19. 比赛期间道路采取交通疏导和部分路段交通管制，比赛选手的亲友团和观众禁止在比赛期间开车在赛道跟随。
20. 比赛赛道组委会设有赛道指示标志，公里指示标志，起终点标志和危险警示标志，请参赛选手注意观察。
21. 比赛赛道危险路段上设有手持红旗志愿者，请看到志愿者挥舞红旗时减速慢行注意安全。
22. 本次比赛设有裁判组委会，有权取消任何违反比赛规则和违反体育道德选手的资格。

23. 出现不可抗拒自然因素或危险状况时，组委会有权缩短比赛距离或直接取消比赛。
24. 所有涉及比赛部分的最终解释权由裁判组委员会做出。
25. 如果有新加的必要的规则规定组委会将及时公布。

2009 年云南玉溪抚仙湖国际公路自行车节比赛赛道描述.

第一段：聂尔文化广场——江川县城（全长大约在 24 公里左右）

1. 78.8 公里组，175.5 公里组，聂耳文化广场集体同时出发.
2. 本段道路有部分封闭高速公路，当地交管部门比赛时会有临时交通管制，请选手注意在指定的赛道上骑行，注意避让机动车.
3. 封闭公里结束处，有公路收费站，请运动员在此地减速慢行.
4. 本段道路为水泥路和柏油路都有，交通管制后道路大概有一条半机动车道的宽度，请选手之间注意保持前后左右距离.
5. 本段道路有几个连续上坡下坡，但是没有急转弯，请运动员之间保持安全距离.
6. 本段道路上会有几处减速隔离装置，组委会设有警示标志，请选手注意减速避让.
7. 大概在 23 公里处进入江川县城，一个明显的环岛，有明显的雕塑地标（牛古铜雕像）
8. 环岛直行，进入第二段赛道.
9. 环岛直行刚过，大约 23.7 公里处，便是本次比赛第一处饮水站（有明显指示标志），组委会在饮水站设有矿泉水，运动功能饮料以及能量补给品.
10. 赛道上设有方向指示标志，距离指示标志，饮水站指示标志等等，请运动员留意观察.

第二段：江川县城——江城镇

1. 78.8 公里组，175.5 公里组，选手骑行经过江川县城到达江城镇
2. 本段道路是城区道路，没有封闭，当地交管部门比赛时会有临时交通管制，请选手注意在指定的赛道上骑行，注意避让机动车
3. 封闭公里结束处，有公路收费站，请运动员在此地减速慢行
4. 本段赛道为县城主干道，道路两边路口很多，周围情况比较复杂，请选手在骑行过程中一定要注意安全.
5. 本段道路为水泥马路，这条道路的局部路面路况比较一般，水泥路面部分地段会有裂隙，请选手骑行过程中一定要注意路面上的情况

6. 交通管制后道路大概有一条机动车道的宽度，请选手之间注意保持前后左右距离。
7. 本段道路有几个连续上坡下坡，坡度起伏不是很大，没有大的急转弯，请运动员之间保持安全距离。
8. 78.8 公里组别选手和 175.5 公里组别的选手直行穿行江城镇，组委会在赛道上都会有指示标志，请 78.8 公里组别和 175.5 公里组别的选手注意观察
9. 大约 44 公里处，便是本次比赛第二处饮水站（有明显指示标志），组委会在饮水站设有矿泉水，运动功能饮料以及能量补给品。
10. 赛道上设有方向指示标志，距离指示标志，饮水站指示标志等等，请运动员留意观察。

第三段：江城镇/阳光海岸——禄充自然风景区（本地旅游知名景点）

1. 78.8 公里，175.5 公里组的选手骑行经过江城镇到达禄充自然风景
2. 本段道路是一级公路，没有封闭，当地交管部门比赛时会有临时交通管制，请选手注意在指定的赛道上骑行，注意避让机动车。
3. 本段道路为水泥路和柏油路都有，交通管制后道路大概有一条半机动车道的宽度，请选手之间注意保持前后左右距离。
4. 本段道路有连续上下坡，有几个下坡转弯，请运动员选手之间保持安全距离。
5. 选手到达禄充自然风景区观景台处，大约 61.2 公里左右，便是本次比赛第三处饮水站（有明显指示标志），组委会在饮水站设有矿泉水，运动功能饮料以及能量补给品。
6. 赛道上设有方向指示标志，距离指示标志，饮水站指示标志等等，请运动员留意观察。

第四段：禄充自然风景区（观景台）——圣水湖畔（悦椿度假大酒店）

1. 78.8 公里组，175.5 公里组的选手骑行经过禄充自然风景区/观景台到达圣水湖畔（悦椿度假大酒店）
2. 本段道路是高速公路和城镇道路，没有封闭，当地交管部门比赛时会有临时交通管制，请选手注意在指定的赛道上骑行，注意避让机动车。
3. 本段道路在这条道路会经过城镇，道路两侧会有些路口，周围情况比较复杂，请选手在骑行过程中一定要注意安全。

4. 本段道路有几个连续上坡下坡，且坡度起伏比较大
5. 这段赛道会有几个很急的下坡转弯，组委会设有危险警告标志和人员指挥，请运动员之间保持安全距离，注意控制车速
6. 封闭公里结束处，有公路收费站，请运动员在此地减速慢行.
7. 圣水湖畔（悦椿度假大酒店）大约 78.8 公里左右处，便是本次比赛第四处饮水站（有明显指示标志），组委会在饮水站设有矿泉水，运动功能饮料以及能量补给品.
8. 圣水湖畔（悦椿度假大酒店处）为本次比赛 78.8 公里组别的终点处，组委会设有明显终点标志，请本组别运动员注意观察
9. 赛道上设有方向指示标志，距离指示标志，饮水站指示标志，以及终点指示志等等，请运动员留意观察.

第五段：圣水湖畔（悦椿度假大酒店）——108 公里处饮水站

1. 175.5 公里组，选手骑行经过圣水湖畔（悦椿度假大酒店）骑行到达 108 公里处饮水站
2. 本段道路是一级公路，没有封闭，当地交管部门比赛时会有临时交通管制，请选手注意在指定的赛道上骑行，注意避让机动车，注（目前道路正在施工当中）.
3. 本段道路有几个连续上坡下坡，且坡度起伏比较大，本段赛道有两处下坡路段比较危险!!! 赛道上会有很明显的危险指示标志，请运动员之间保持安全距离，注意减速慢行.
4. 175.5 公里选手骑行经过 106/108 公里处，大约 106/108 公里处，便是本次比赛第五处饮水站（有明显指示标志），组委会在饮水站设有矿泉水，运动功能饮料以及能量补给品.
5. 赛道上设有方向指示标志，距离指示标志，饮水站指示标志等等，请运动员留意观察.

第六段：（106/108 处饮水站——阳光海岸/江城镇）

过了第五个饮水站 106/108 公里处饮水站，沿着公路一直骑行，到达阳光海岸/江城镇。

第七段：（阳光海岸/江城镇——江川县）

阳光海岸到江川县以上面第二赛段一样，选手往江川县方向骑行。

第八段：（江川县——聂耳文化广场， 175.5 公里赛事终点）

江川县到聂耳文化广场以上面第一赛段一样，选手骑行返回聂耳文化广场，到达本次赛事的终点，聂耳文化广场。